**ПАМЯТКА**

**для лиц, за которыми установлено медицинское наблюдение в связи с ситуацией по новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), а также лиц, проживающих с наблюдаемыми.**

Щекинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тульской области размещает ПАМЯТКУ для лиц, за которыми установлено медицинское наблюдение в связи с ситуацией по новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), а также лиц, проживающих с наблюдаемыми:

Общие рекомендации:

1.    Медицинское наблюдение устанавливается сроком на 14 календарных дней и осуществляется по месту проживания (пребывания) граждан.

2.       Лица, за которыми установлено медицинское наблюдение, а также лица, проживающие с ними, в целях недопущения распространения нового коронавируса, обязаны выполнять все предписания Управления Роспотребнадзора по Тульской области, а также рекомендации медицинских работников.

3.   Для лиц, за которыми установлено медицинское наблюдение, необходимо:

•        по возможности, выделить отдельную комнату для проживания;

•        обеспечить максимальный ограничительный режим на 14 дней (не выходить из дома/квартиры, не выходить на работу/на учебу, не общаться с родственниками, не собираться компаниями, не посещать магазины и другие места массовых скоплений людей);

•        как можно чаще мыть руки с мылом или обрабатывать спиртосодержащими салфетками, дезинфицирующими спреями.

4.     В случае, если у лиц, находящихся под медицинским наблюдением, имеются несовершеннолетние дети, рекомендовать отправить их к родственникам до контакта с наблюдаемым и оставить там на весь срок наблюдения. В случае отсутствия такой возможности, предусмотреть максимальную изоляцию детей от наблюдаемых и рекомендовать им не посещать детские образовательные организации в течение 14 дней.

5. При появлении первых признаков респираторной инфекции (повышение температуры, першение в горле, кашель, насморк, недомогание, боли в мышцах и др.) наблюдаемым оставаться дома (по месту пребывания) и незамедлительно обращаться за медицинской помощью в медицинскую организацию по месту прикрепления с представлением информации о своем пребывании на территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

Рекомендации для лиц, проживающих с наблюдаемым:

•       как можно чаще мыть руки водой с мылом, использовать дезинфицирующие средства или спиртовые салфетки для обработки рук;

•       не касаться лица немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются в среднем 15 раз в час);

•       стараться не подходить к наблюдаемому ближе, чем на 1 метр, исключить близкий контакт с наблюдаемым;

•       использовать маски при общении с наблюдаемым, избегать приветственных рукопожатий и поцелуев.

•       обеспечить проведение влажной уборки квартиры или дома, мытье посуды с использованием дезинфицирующих средств.

Дезинфекционный режим для наблюдаемых по месту жительства/регистрации:

•      в комнатах, коридоре, на кухне, в санитарном узле необходимо проводить ежедневную 2-х кратную влажную уборку аэрозольным или влажно-механическим методами с применением дезинфицирующих средств, разрешённых к применению и обеспечивающих эффективное обеззараживание в отношении вирусных инфекций (например, «Жавель син», «Ника хлор», «Дихлор экстра», «Аламинол», «Форимикс», «Авансепт», «Амиксидин» и др.);

•       в ходе влажной уборки необходимо предусмотреть тщательную обработку всех поверхностей (дверные ручки, водопроводные краны, двери, подоконники, полы, радиаторы отопления, поверхности столов, стеллажей, шкафов, санитарно- технического оборудования), рекомендуется проводить двукратное орошение с интервалом 30 минут или двукратное протирание с интервалом 15 минут;

•      необходимо проводить дезинфекционную обработку гаджетов, клавиатуры компьютеров, пультов от телевизора и др.

•      посуду наблюдаемого лица необходимо обработать путем погружения в раствор дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией по применению, с последующим промыванием в горячей мыльной воде и ополаскиванием.

•       санитарные узлы подвергать дезинфекции после каждого посещения наблюдаемым.